



Transformatiereis 'van Rups naar Vlinder'

Deze transformatiereis is ingegeven vanuit het kijken naar de natuur en meer specifiek naar de rups die het potentieel in zich heeft om die prachtige vlinder te zijn. De rups die zich geheel op eigen kracht en precies op tijd – niet te vroeg en niet te laat – uit zijn cocon wurmt om getransformeerd tot vlinder verder te gaan. Het is essentieel om de natuur hier volledig haar eigen gang te laten gaan en om niet – hoe goed bedoeld ook – in te grijpen en de vlinder in wording te helpen om wat gemakkelijker uit de cocon te komen; een misvormde vlinder die nooit volwaardig kan vliegen zou het resultaat zijn. Dit kijken naar de natuur heeft ons geïnspireerd een programma te ontwikkelen waarin we dit wonderlijke transformatieproces van rups naar vlinder leidend laten zijn voor onze eigen ontwikkeling als mens en daarmee ook als medewerker en/of manager. Een ontwikkelingsreis van binnenuit die gericht is op het (h)erkennen en benutten van je maximale potentieel en zingeving aan je leven en je werk, om van daaruit een bijdrage te leveren aan de samenleving.

Dit programma past helemaal bij bedrijven en instellingen die hun medewerkers oprecht zien als hun groots(t)e goed en die niet geloven in cosmetische verandering van buitenaf door het aanleren van kunstjes en vaardigheden, maar in wezenlijke transformatie van binnenuit om het beste in hun mensen naar boven te halen. En het is op het lijf geschreven van medewerkers, managers en zelfstandig ondernemers die werk niet alleen zien als bron van inkomen, maar vooral ook als middel om zichzelf als mens te ontwikkelen, tot uitdrukking te brengen en een zinvolle bijdrage te leveren aan een groter geheel.

Het programma bestaat uit een intakegesprek, 3 groepsbijeenkomsten van 5 dagdelen (inclusief overnachting) met ongeveer een maand tussenpauze en 2 tussentijdse coaching gesprekken. Het programma kan zowel in-company als via open inschrijving worden verzorgd.

Leiderschapskunst is de kunst van visionair handelen

Dorpstraat 67
5504 HB Veldhoven
Tel: +31 (0)40 4100 310

E: stokkink@stokkink.nl
I: www.stokkink.nl
BTW nr: NL0824.54.279.B03
IBAN: NL34ABNA0541656678

ABN-AMRO Valkenswaard
banknr. 54.16.56.678
KvK Eindhoven 17260955

Waar gaat het om?

In deze transformerende reis naar zelf-leiderschap gaat het om het letterlijk en figuurlijk *ontdekken* en *ontwikkelen* van je authentieke zelf, door middel van het loslaten van beperkende oordelen en overtuigingen over jezelf en je omgeving. Als reisleiders faciliteren wij je op een liefdevol confronterende wijze om een paradigmashift te maken in je manier van leven en werken, die vergelijkbaar is met de transformatie 'van Rups naar Vlinder'.

Deze transformatiereis heeft niet als focus het aan- of bijleren van vaardigheden en kunstjes, maar juist het afleren van wat je van buitenaf is opgelegd en het herinneren van wie je in wezen bent. Een leergang waarin bewustwording toeneemt en waarin je wordt uitgenodigd en uitgedaagd het in jou aanwezige potentieel te (h)erkennen en overal waar je bent tot uitdrukking te brengen.

Ben je ook zo moe van het steeds maar sneller, harder en efficiënter werken en heb je ook het idee dat er een andere manier moet zijn? Heb jij ook wel dat gevoel dat er op de een of andere manier veel meer in jou aanwezig is dan er uitkomt? Dat je jezelf kleiner maakt dan je in werkelijkheid bent en jezelf vaker dan je eigenlijk lief is inhoudt en aanpast aan je omgeving? Voel je ook dat je dat nu wel lang genoeg hebt gedaan en er zo langzamerhand helemaal aan toe bent om de leiding over jezelf te nemen? Het maximale uit jezelf te halen en overal waar je bent als het ware jouw licht te laten schijnen? Dan zou het zomaar kunnen zijn dat de Transformatiereis 'van Rups naar Vlinder' zich precies op het juiste moment bij jou aandient. Niet te vroeg en niet te laat.

Een reis waarin je de illusies over jezelf en de beperkende oordelen en overtuigingen die je afhouden van je werkelijke kracht los mag laten om zodoende te ontdekken wie je in wezen al bent. Om vervolgens van daaruit de leiding te nemen over jezelf en op een nieuwe manier vorm en inhoud te geven aan je leven en je werk: van Binnen naar Buiten.

Voor wie?

In feite voor iedereen die werk belangrijk vindt. Niet alleen als bron van inkomen, maar ook als middel om jezelf te ontwikkelen en een bijdrage te leveren. En die daarin vanuit zichzelf het beste van zichzelf tot uitdrukking wil brengen, een zinvolle bijdrage wil leveren en zijn/haar creatieve potentieel maximaal wil benutten. En die daar op de een of andere manier nog onvoldoende of niet meer in slaagt. Hierbij maakt het niet uit of je medewerker, leidinggevende of zelfstandig ondernemer bent.

Wat levert het op?

Na het voltooiën van de transformatiereis 'van Rups naar Vlinder' ben je in staat om, in co-creatie met je omgeving, zelf leiding te geven aan wie jij wilt zijn in je leven en in je werk. Je gelooft in het potentieel van jezelf en in dat van de ander en handelt daar ook naar. Belemmerende overtuigingen en beperkende oordelen, die je in de 'rups staat' hebben gehouden en die je niet meer dienen, heb je (h)erkend, met liefde losgelaten en vervangen door een innerlijk weten. Een weten dat jij beschikt over een uniek potentieel dat je overal mag laten stralen. Je bent in staat om jezelf en je omgeving, waarvan je beseft dat je daarmee onlosmakelijk bent verbonden, te motiveren en te inspireren. Niet door daar iets bijzonders voor te doen, maar door gewoon te zijn wie je bent. Je haalt je kracht uit jezelf en treedt de wereld alert, onbevangen en zonder oordeel tegemoet. Je bent innerlijk geworteld en tegelijkertijd extern geconcentreerd.

Hoe werkt het?

In een afwisseling van verdiepende inleidingen, zelfpresentaties, spiegelzalen, dialoogsessies, films, zelfreflectie, meditatie, individuele- en groepsopdrachten maak jij je transformatiereis 'van Rups naar Vlinder' en geef je inhoud aan jouw zelf-leiderschap. In een individueel intakegesprek voorafgaand aan de groepsbijeenkomsten verkennen we samen jouw *ontwikkel*thema's. Het aantal deelnemers is maximaal 12.

Waar vindt de reis plaats?

Het intakegesprek houden we bij voorkeur op ons kantoor in Veldhoven. Op die manier kun je voor jezelf het beste bepalen of je bij ons thuis kunt voelen. De tussentijdse coaching gesprekken kunnen ook in Veldhoven plaatsvinden, maar we vinden het ook leuk om daarvoor naar de plek te komen waar jij werkt. De groepsbijeenkomsten vinden plaats op een externe locatie in een groene omgeving.

Wat is inbegrepen?

Intakegesprek, 3 overnachtingen, 3 x ontbijt, 6 x lunch, 3 x diner, materiaal/handouts + boek 'Liefde (in) Bedrijven, 3 groepsbijeenkomsten van 5 dagdelen en 2 coaching gesprekken

Programma

De eerste bijeenkomst: jouw cocon

(zelfreflectie door meditatie, presentatie, individuele- en groepsopdrachten, groepsdialoog)

- . hoe zit jij in je cocon? Een persoonlijk verhaal over jouw *ontwikkel*thema's vanuit het intakegesprek
- . bewust worden van belemmerende overtuigingen en beperkende oordelen over jezelf en je omgeving
- . bewust worden van het sluimerende potentieel van de vlinder in jou

De tweede bijeenkomst: loslaten van je cocon; de vlinder verschijnt

(inleidingen, film, oefeningen, dialoog, creatieve opdracht: een schilderij van jouw transformatieproces naar zelf-leiderschap)

- . bewust worden van je ware zelf en je oneindige potentieel
- . de overeenkomst tussen de 'rol' van de vlinder binnen het grotere geheel en jouw zelf-leiderschap in jouw omgeving/organisatie
- . verbinding maken met jouw grootsheid, je echte zelf, de vlinder in jou

De derde bijeenkomst: vliegen als vlinder

(voorbereiden en presenteren van actieplan 'hoe bestuif jij jouw omgeving/organisatie?')

- . creëren van de nieuwe werkelijkheid
- . voorbereiden en presenteren van jouw nieuwe werkelijkheid als vlinder aan je medecursisten
- . spiegelzaal: feedback op jouw plan vanuit de levende natuur
- . presenteren aan je supporters/achterban van jouw actieplan hoe jij de paradigmashift van rups naar vlinder vorm gaat geven in jouw omgeving/organisatie

Investing

De investering in tijd bestaat uit: intakegesprek 1 ½ uur, voorbereiding eerste groepsbijeenkomst (hoe zit jij in je cocon/ontwikkelthema's), deelname groepsbijeenkomsten (3 x 5 dagdelen + overnachting) en 2 coaching gesprekken van elk 1 ½ uur.

De investering in geld bedraagt (uitgaande van 12 deelnemers) € 4.500,- (excl BTW) inclusief literatuur en handouts, exclusief locatiekosten en overnachting á €750,-ex BTW + 2 x coaching na de eerste en tweede bijeenkomst.

Ten slotte..

Onze diepste angst is niet dat we ontoereikend zijn,
onze diepste angst is dat we oneindig krachtig zijn.

Het is ons licht, niet onze duisternis,
waar we het meest bang voor zijn.

We vragen ons af: wie ben ik dat ik briljant,
aantrekkelijk, getalenteerd en
geweldig zou zijn?

Maar waarom eigenlijk niet?

Je bent toch ook een kind van God?

Dat je je kleiner voordoet dan wie je bent
komt de wereld niet ten goede.

Er is niets verheffends aan je kleiner
voor te doen dan je bent, opdat de mensen om je
heen zich vooral niet onzeker gaan voelen.

Wij zijn voorbestemd om te stralen,
zoals kinderen dat kunnen.

Wij zijn geboren om de luister van God
uit te dragen, die in ons woont.

Niet slechts in enkelen van ons, maar in ons allemaal.

Als wij ons licht laten schijnen
nodigen we anderen uit om dat ook te doen.

Als wij bevrijd zijn van onze eigen angst,
bevrijdt onze aanwezigheid automatisch anderen.

Nelson Mandela, inaugurele rede 1994